

COSP VERONA ETS

COSP Verona ETS è un'associazione **senza scopo di lucro** costituita da circa **sessanta soci**. Dal 1990 COSP Verona ETS è la **rete locale** che accompagna i giovani nelle **scelte formative e professionali**.

Sostiene il collegamento tra **mondo dell'istruzione** e **mondo del lavoro** e lo fa mettendo in **comunicazione** tra loro **scuola, aziende** e **associazioni** presenti nel panorama economico e sociale veronese. Organizza **corsi** per aiutare ad affrontare senza pensieri i **momenti di passaggio** della vita.

Pianifica **colloqui** con esperti di orientamento che aiutano a far emergere **caratteristiche, abilità e motivazioni** personali **finalizzate alla scelta**. Inoltre, coinvolge direttamente i diversi soggetti del sistema istruzione-formazione e **promuove incontri, testimonianze e collaborazioni** tra le parti.

LE ATTIVITÀ PER LE SCUOLE

- **incontri** con gli studenti;
- **colloqui** di orientamento e **consulenze** orientative;
- **formazione** per **docenti, formatori e operatori** di orientamento e del **mercato del lavoro**;
- **incontri** tematici con i **genitori**;
- **progettazione** e gestione di iniziative in **partnership** con gli **Istituti** e gli **Enti del territorio**;
- **"Master di orientamento"** per studenti di III, IV e V delle Scuole Secondarie di II grado;
- co-progettazione di **percorsi PCTO**.

COSP VERONA ETS SI OCCUPA DI

Orientamento Scolastico	Studio-lavoro all'estero	Conoscenza di sé
Formazione	Post Diploma	Pari Opportunità
Mercato del Lavoro	Sviluppo di competenze	Progetto Professionale
Bilancio di competenze	Ricerca attiva di lavoro	Orientamento Professionale

IL PROGETTO ITINERA 2024/2025

ITINERA è un progetto a **supporto dell'educazione alla scelta**.

Propone **attività** volte a **scoprire** le proprie **risorse personali** e a conoscere il **contesto socio-economico** di riferimento per **affrontare** in modo propositivo ed autonomo le **proprie scelte**.

Pensare al proprio **futuro**, anche se percepito come non immediato, significa **definire obiettivi**, individuare **percorsi**, **riconoscere** le proprie **competenze**, dotarsi di **strategie**, valutare alternative e **orientarsi all'azione**.



ITINERA predilige un **approccio esperienziale** attraverso il quale gli studenti e studentesse, partendo dalle loro conoscenze e percezioni, idee e rappresentazioni, possono **conoscere meglio se stessi** e **comprendere** la **realtà** economico-sociale **che li circonda**.

Intervengono negli incontri **consulenti di orientamento, esperti del mercato del lavoro** e della **formazione** professionale, **professionisti** delle agenzie per il lavoro, **referenti dell'Università** e del mondo delle professioni.

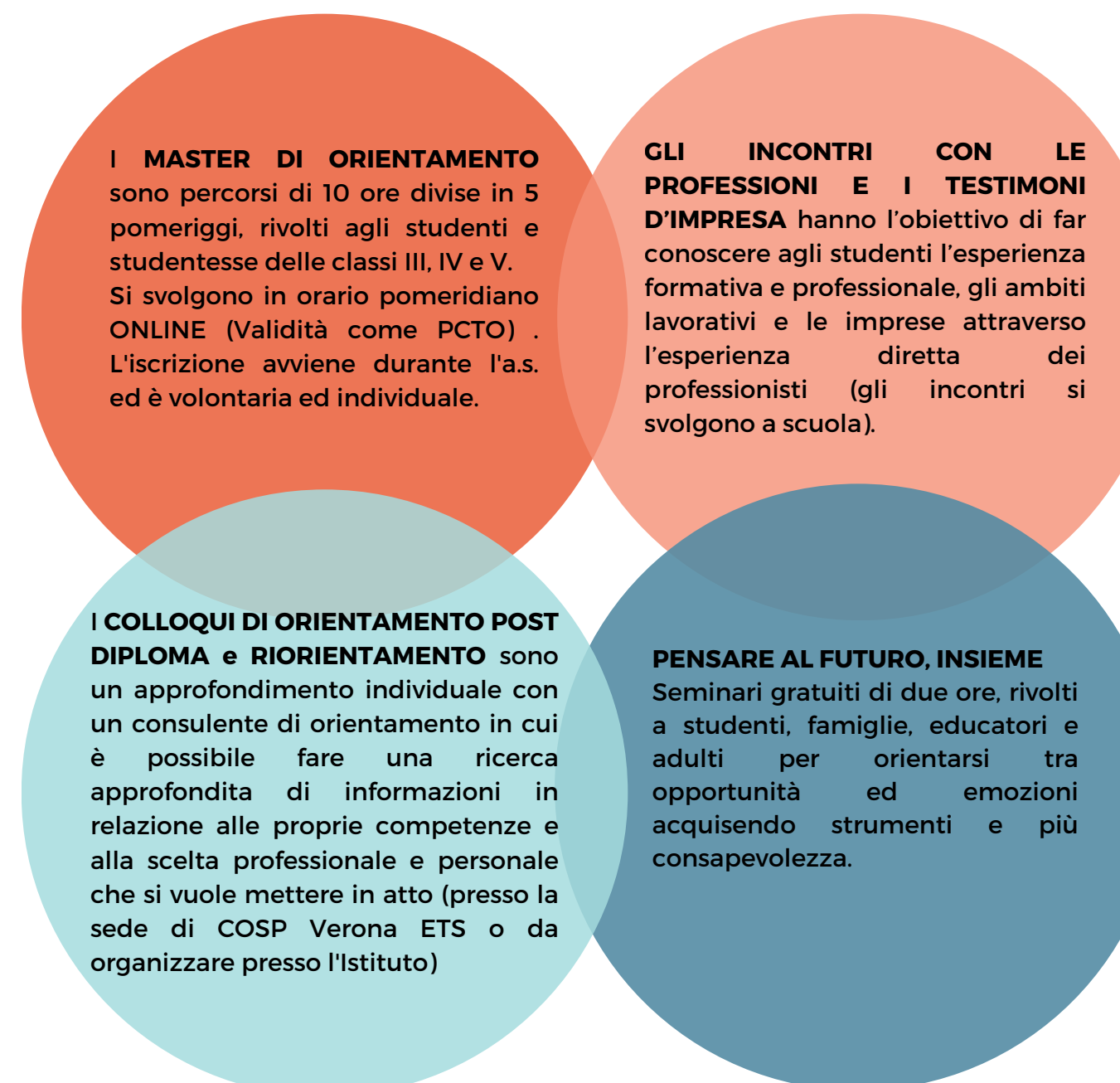
MODULI A SCUOLA

Mercato del Lavoro	Formazione	Risorse personali per la scelta
Il mercato del lavoro a Verona	Prospettive post diploma: studio, formazione professionale e lavoro	Motivazione e strategie nello studio
Nuove forme di lavoro e nuovi contratti	Lavoro e opportunità all'estero	L'analisi delle proprie risorse in ambito scolastico
Le nuove figure professionali richieste dal mercato	Studio e università all'estero	Motivazione e strategie in ambito professionale
Le soft skills richieste dal mercato del lavoro	Preparazione e monitoraggio dello stage	L'autovalutazione delle proprie competenze
La ricerca attiva di lavoro	Prepararsi all'esame di maturità - il colloquio orale	I criteri di scelta per il progetto professionale
Nuovi strumenti e canali per il lavoro - social network e LinkedIn	Come gestire l'ansia e prepararsi al meglio all'esame	Tecniche di comunicazione efficace
Il curriculum vitae efficace	Prepararsi alla scelta Universitaria	Migliorare la propria capacità di ascolto
Il curriculum vitae in inglese e la personal statement	L'offerta formativa dell'Università	Le pari opportunità
Il colloquio di lavoro efficace	Il test d'ingresso ai corsi di laurea	Educazione finanziaria
Il colloquio di lavoro in inglese	Le opportunità post diploma: i percorsi ITS Academy	Sostenibilità
Orientarsi all'autoimprenditorialità	Esperienze lavorative durante gli studi: come dove e perchè	L'anno perso guadagnato: il valore dell'anno sabbatico

ISCRIZIONE SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO

COSP Verona ETS supporta le scuole nella **progettazione delle attività di orientamento** in entrata ed in uscita, **formazione e PCTO**, mettendo a disposizione la **rete dei soci, testimoni, aziende e consulenti di orientamento** per lo sviluppo dei propri progetti formativi.

Per **ulteriori info e costi** è possibile chiamare il **045 597108** o scrivere a: **cosp@cosp.verona.it**



Progetto di orientamento ed educazione alla scelta rivolto a studentesse e studenti delle Scuole Secondarie di II grado di Verona e provincia

COSP Verona ETS - Comitato Provinciale per l'orientamento scolastico e professionale ETS – Verona

ITINERA
a.s. 2025/2026



VERONA ETS

Scegliere si può!

PER INFORMAZIONI

COSP Verona ETS

Corso Porta Nuova 96, 37122 Verona

cosp@cosp.verona.it | 045 597108

www.cosp.verona.it

Ci trovi sulle piattaforme social come

@cospverona



con il contributo e il patrocinio di



con il patrocinio di



**"Il futuro appartiene a chi crede nella bellezza
dei propri sogni"**

- E. Roosevelt